



## JANUAR

Tema: «LILLE HJELPER»

**Godt nytt år!!!**



I januar starter vi opp temaet: «Lille hjelper». Vi skal ha fokus på det å bidra inn i en gruppe og hjelpe hverandre både når noen ber om det, men også kunne hjelpe til for at hele gruppa skal oppnå utvikling og mestring. Det er også en treningssak og be om hjelp.

Vi trenger alle hjelp innimellom, og barna skal også få muligheten til å hjelpe oss voksne med litt praktiske oppgaver. Det å føle seg til nytte og hjelp er viktig for selvfølelsen og selvtiliten. Det vil også bidra til å styrke de empatiske sidene i oss. Snakk gjerne om dette hjemme også... og kanskje det er noe barna kan hjelpe til med?



[tmsorlie@osloskolen.no](mailto:tmsorlie@osloskolen.no)  
[vibeke1503@osloskolen.no](mailto:vibeke1503@osloskolen.no)  
<https://skjonnhaug.osloskolen.no>

## DESEMBER

♥ En gøy og magisk desembermåned ♥

Vi har hatt nissefest, juleverksted, julefilm og barnas julebord.

Vi har bakt og hatt besøk av «Nusse og Gluggen».

Julekalender har blitt trukket hver dag, vi har hatt aktiviteter og nissegøy på tvers av alder og trinn.

Det har skjedd mye i AKS huset vårt denne måneden!  
En finfin avslutning på 2024!

*Nå er vi klare for et nytt og spennende år!*



## MENY JANUAR



Mandag 06.01	Tirsdag 07.01	Onsdag 08.01	Torsdag 09.01	Fredag 10.06
Havregrøt	Brødmat	Laksewrap	Ostesmørbrød	Tikka Masala
Mandag 13.01	Tirsdag 14.01	Onsdag 15.01	Torsdag 16.01	Fredag 17.01
Pastagryte	Tortilla med ost	Scones	Fiskepinner i lompe	Pasta med rødsaus
Mandag 20.01	Tirsdag 21.01	Onsdag 22.01	Torsdag 23.01	Fredag 24.01
Ris med grønnsaker	Fiskekaker på brød	Pizza	Vårruller	Pasta med laksesaus
Mandag 27.01	Tirsdag 28.01	Onsdag 29.01	Torsdag 30.01	Fredag 31.01
AKS cafe	Ostesmørbrød	Ostehorn	Brødmat	Potetmos med fiskepinner

## BESKJEDER



- Minner om at barna må ha ekstra skift i skapet sitt + riktig klær etter vær
- Fint om foresatte stikker innom og tar en sjekk i barnas skap en gang iblant.
- Vi får en del telefoner på ettermiddagen, som tar tid fra barna. Alle beskjeder skal gis før kl. 12.00
- Mobiler og mobilklokker skal ikke brukes i AKS tiden
- Vi har HA-MED-DAG på AKS på fredager. Barna kan ha med en leke på eget ansvar. Den må få plass i sekken, og det skal ikke være lekevåpen.
- Minner om at AKS stenger kl. 8.15 etter morgenåpning. Da er barna utenfor AKS huset til skolen starter.